

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»

С.В. Левченко

«02» апреля 2025 г.

МЕНЮ

На 03 апреля 2025 года

(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 9						
Завтрак:	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	8,6	12,8	38,2	302,8
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Бутерброд с сыром	23 +6+17	5,8	8,3	14,83	157
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Яблоки	82,4	0,7		6,3	28,5
Обед:	Свекольник	200	2,04	5,0	14,10	109,75
	Тефтели мясные	74	5,26	5,88	6,89	101,58
	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	166,96
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105
Полдник:	Снежок	200	5,75	5,13	22,59	160,2
Ужин:	Котлеты рыбные	80	9,5	2,84	13,6	163,6
	Икра из свеклы или моркови	123	0,99	5,17	6,5	76,56
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Батон	22	1,65	2,21	11,22	61,6
Итого за девятый день:			54,28	60,69	265,86	1858,05

Рекомендовано: Молоко кипяченое 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Лукьянова

Т.А.ЛУКЬЯНОВА