



МЕНЮ
на 27 марта 2025 года
(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 4						
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,15	11,6	35,28	271,4
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Бутерброд с сыром	23 + 6 +14,6	5,8	8,3	14,83	157,0
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	93,6	0,7		6,3	28,5
Обед:	Суп картофельный рыбный с крупой	200	15,22	6,78	40,14	424,0
	Котлеты, биточки, шницели, рубленые	74	11,10	16,28	9,6	231,4
	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	116,96
	Икра из свеклы или моркови	72	1,56	8,1	10,30	121,10
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105,0
Полдник:	Снежок	200	5,75	5,13	22,59	160,2
Ужин:	Суп молочный из макаронных изделий	230	6,44	7,26	22,72	69,24
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Батон	22	1,65	1,21	11,22	61,6
Итого за четвертый день:			61,22	76,1	295,32	2220,9

Рекомендовано: Молоко кипяченое 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Т.А.ЛУКЬЯНОВА



МЕНЮ
на 27 марта 2025 года
(ЯСЛИ 2-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,6	8,38	27,2	216,0	
	Какао с молоком	170	3,4	3,00	14,94	100,81	
	Бутерброд с сыром	18+ 6 +9	5,8	8,3	14,83	157,0	
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4	
	Апельсины	89	0,66		5,98	27,07	
Обед:	Суп картофельный рыбный с крупой	140	5,22	6,78	40,14	424,0	
	Котлеты, биточки, шницели, рубленые	60	9,0	13,2	7,8	187,6	
	Картофель отварной	120	2,48	5,59	16,67	133,56	
	Икра из свеклы или моркови	48	1,2	6,2	7,9	93,26	
	Компот из с/ф	150	0,42	0,06	20,8	86,32	
	Хлеб пшеничный	20	0,11	0,2	9,6	45,8	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,2	84,0	
	Полдник:	Снежок	180	5,04	4,5	19,8	140,4
	Ужин:	Суп молочный из макаронных изделий	180	5,04	5,68	17,78	68,86
		Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
		Батон	17	1,27	0,93	8,67	47,6
Итого за четвертый день:			62,49	63,71	254,61	1916,68	

Рекомендовано: Молоко кипяченое 170 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Т.А.ЛУКЬЯНОВА