

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»
С.В. Левченко
«24» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 25 марта 2025 года
(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>День 2</i>						
<i>Завтрак:</i>	Каша из пшена и риса («Дружба»)	200	5,49	8,85	22,9	193,9
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Бутерброд с маслом	23 + 6	5,2	4,6	12,02	105,4
<i>10.00</i>	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	95,8	0,31		10,81	43,88
<i>Обед:</i>	Суп-пюре гороховый с гренками	200	7,18	4,34	27,73	184,4
	Тефтели мясные	74	5,26	5,88	6,89	101,58
	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	166,96
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	225	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105,0
<i>Полдник:</i>	Йогурт	194,6	6,09	5,25	8,82	107,1
<i>Ужин:</i>	Кнели рыбные	80	11,3	3,5	4,49	95,19
	Пюре из моркови или свеклы	128	2,68	6,9	14,45	130,79
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Батон	22	1,65	1,21	11,22	61,6
<i>Итого за второй день:</i>			<i>59,15</i>	<i>51,97</i>	<i>250,88</i>	<i>1720,3</i>

Рекомендовано: Молоко кипяченое 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА



Т.А.ЛУКЬЯНОВА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»

Е.В. Левченко
«24» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 25 марта 2025 года
(ЯСЛИ 2-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 2						
Завтрак:	Каша из пшена и риса («Дружба»)	160	4,16	7,12	21,15	185,5
	Какао с молоком	170	3,4	8,0	14,94	100,81
	Бутерброд с маслом	18 + 6	1,86	2,88	7,28	55,5
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	91	0,31		10,81	43,88
Обед:	Суп-пюре гороховый с гренками	140	5,39	3,25	20,89	136,7
	Тефтели мясные	60	4,2	4,77	5,59	82,36
	Картофель отварной	120	2,48	5,59	16,67	133,56
	Компот из с/ф	150	0,49	0,06	24,0	99,6
	Хлеб пшеничный	20	0,11	0,2	9,6	45,8
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,2	84,0
Полдник:	Йогурт	180	15,2	14,5	7,26	91,8
Ужин:	Кнели рыбные	70	9,4	2,9	3,74	79,33
	Пюре из моркови или свеклы	112	2,12	5,47	11,45	103,67
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Батон	17	1,27	0,93	8,67	47,6
Итого за второй день:			53,64	51,09	199,10	1594,98

Рекомендовано: Молоко кипяченое 170 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА



Т.А. ЛУКЬЯНОВА