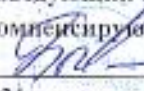


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»

С.В. Левченко
«21» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 24 марта 2025 года
(ЯСЛИ 2-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>День 1</i>						
<i>Завтрак:</i>	Макароны, отварные с сыром	160	7,1	10,58	28,6	179,68
	Кофейный напиток с молоком	170	2,6	2,27	13,55	85,51
	Бутерброд с маслом	20 + 6	186	2,88	7,28	55,5
<i>10.00</i>	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Апельсин	84	0,31		10,81	43,88
<i>Обед:</i>	Суп картофельный с крупой	150	3,49	5,11	3,81	76,4
	Птица, тушеная с овощами	150	7,78	5,6	13,61	136,3
	Компот из с/ф	150	0,49	0,06	24,0	996
	Хлеб пшеничный	20	0,11	0,2	9,6	45,8
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,2	84,0
<i>Полдник:</i>	Молоко кипяченое	180	4,93	4,25	8,16	90,95
	Печенье	25	2,03	5,51	19,14	136,3
<i>Ужин:</i>	Омлет с зеленым горошком	180	15,09	17,36	10,37	262,3
	Чай с сахаром	200	2,02	1, 8	21,2	108,0
	Батон	20	15	1, 1	10,2	56,0
<i>Итого за первый день:</i>			<i>52,243</i>	<i>57,12</i>	<i>207,63</i>	<i>1502,62</i>

Рекомендовано: Кефир 170 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

 Т.А.ЛУКЬЯНОВА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»
С.В. Левченко
«21» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 24 марта 2025 года
(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 1						
Завтрак:	Макароны, отварные с сыром	200	8,9	13,2	35,8	224,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Бутерброд с маслом	25 + 7	5,2	4,6	12,02	105,4
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	89,5	0,33		11,32	45,95
Обед:	Суп картофельный с крупой	200	4,65	6,8	5,08	101,87
	Птица, тушеная с овощами	200	10,38	7,51	18,15	181,73
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105,0
Полдник:	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107,0
	Печенье	35	3,36	9,12	31,38	225,6
Ужин:	Омлет с зеленым горошком	230	19,2	22,1	13,25	335,2
	Чай с сахаром	200	2,02	1,8	21,2	108,0
	Батон	25	1,87	1,37	12,75	70,0
Итого за первый день:			71,56	75,07	264,51	1954,85

Рекомендовано: Кефир 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Лукьянова

Т.А.ЛУКЬЯНОВА