

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»

 С.В. Левченко
«20» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 21 марта 2025 года
(ЯСЛИ 2-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>День 10</i>						
<i>Завтрак:</i>	Каша манная молочная жидкая	160	4,6	8,2	24,7	191,2
	Кофейный напиток с молоком	170	2,6	2,27	13,55	85,51
	Бутерброд с маслом	18 + 6	1,86	2,88	7,28	55,5
<i>10.00</i>	Сок яблочный	91	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	91	0,66		5,98	27,07
<i>Обед:</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,02	1,78	12,55	86,4
	Суфле из печени	70	8,69	5,97	5,81	111,75
	Икра из свеклы или моркови	120	1,2	6,29	7,9	93,26
	Компот из с/ф	130	0,42	0,06	20,8	86,32
	Хлеб пшеничный	20	0,11	0,2	9,6	45,8
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,2	84,0
<i>Полдник:</i>	Молоко кипяченое	180	4,93	4,25	8,16	90,95
	Ватрушка с творогом	80	10,7	11,33	48,72	310,69
<i>Ужин:</i>	Каша пшеничная молочная жидкая	180	4,59	7,29	20,12	199,49
	Кисель	200	0,22	0,02	20,68	83,7
	Батон	17	1,27	0,93	8,67	47,6
<i>Итого за десятый день:</i>			46,99	51,87	241,82	1641,64

Рекомендовано: Снежок 170 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА



Т.А.ЛУКЬЯНОВА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида №159»

С.В. Левченко
«20» марта 2025 г.

МЕНЮ
на 21 марта 2025 года
(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 10						
Завтрак:	Каша манная молочная жидкая	200	5,8	10,2	30,83	239,0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Бутерброд с маслом	23 + 6	5,2	4,6	12,02	105,4
10.00	Сок яблочный	91	0,52		10,1	42,4
	Апельсины	91	0,7		6,3	28,5
Обед:	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,7	2,38	12,55	115,2
	Суфле из печени	80	10,72	7,37	7,16	137,8
	Икра из свеклы или моркови	136	1,56	8,17	10,3	121,1
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	150,0
Полдник:	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107,00
	Ватрушка с творогом	90	6,75	11,8	54,81	279,62
Ужин:	Каша пшеничная молочная жидкая	230	7,09	11,25	26,72	226,54
	Хищель	200	0,22	0,02	20,68	83,7
	Батон	22	1,65	1,21	11,22	61,6
Итого за десятый день:			58,04	65,57	296,15	1954,96

Рекомендовано: Снежок 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА



Т.А.ЛУКЬЯНОВА