



МЕНЮ
на 01 апреля 2025 года
(САД 3-7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическ ая ценность (ккал)</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
<i>День 7</i>						
<i>Завтрак:</i>	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,6	9,7	30,3	228,2
	Както с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Бутерброд с маслом	23 + 6	5, 2	4,6	12,02	105,4
<i>10.00</i>	Сок яблочный	100	0,5		10,1	42,4
	Апельсины	87,6	0,53		4,8	21,7
<i>Обед:</i>	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,05	4,12	6,32	99,8
	Котлеты, рубленые, запеченные в молочном соусе	74	9,31	10,32	7,98	162,0
	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,84	166,96
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105,0
<i>Полдник:</i>	Йогурт	197	5,8	5,13	22,59	160,2
<i>Ужин:</i>	Оладьи из творога	230	20,9	18,9	87,3	606,1
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Батон	22	1,65	1,21	11,22	61,6
<i>Итого за седьмой день:</i>			<i>64,01</i>	<i>65,42</i>	<i>314,16</i>	<i>2141,46</i>

Рекомендовано: Молоко кипяченое 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Т.А.ЛУКЬЯНОВА



МЕНЮ
на 01 апреля 2025 года
(ЯСЛИ 2-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 7						
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,07	3,28	10,53	313,55
	Какао с молоком	170	3,4	3,00	14,94	100,81
	Бутерброд с маслом	18 + 6	5,8	8,3	14,83	157
10.00	Сок яблочный	100	0,52		10,1	54,00
	Апельсины	83	0,49		4,47	20,23
Обед:	Щи из свежей капусты и картофеля	150	1,54	3,09	4,74	74,85
	Котлеты, рубленые, запеченные в молочном соусе	60	7,05	7,91	5,83	123,0
	Картофель отварной	120	2,48	5,59	16,67	133,67
	Компот из с/ф	150	0,49	0,067	24,0	99,6
	Хлеб пшеничный	20	0,11	0,2	9,6	45,8
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,2	84,0
Полдник:	Йогурт	180	5,04	4,5	19,8	140,4
Ужин:	Оладьи из творога	180	2,36	2,77	0,89	112,12
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
	Батон	17	1,27	0,93	8,67	47,6
Итого за седьмой день:			51,21	53,03	227,22	1577,36

Рекомендовано: Молоко кипяченое 170 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Т.А. ЛУКЬЯНОВА