



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

В МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №159»

День недели	мероприятие	участники	ответственные
понедельник	1.Здоровье в порядке-спасибо зарядке! (утренняя зарядка) 2.Даёт силы нам всегда витаминная еда(составление проекта из рисунков детей) 3.Акция «Мойдодыр» 4.Реклама продуктов на стендах для родителей	Все возрастные группы Старшая и подготовительная группы Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели
вторник	1. Здоровье в порядке-спасибо зарядке! (утренняя зарядка) 2.Викторина «Полезные продукты» 3.Спорт-помощник! Спорт-игра! Спорт-здоровье!(подвижные игры) 4.Акция «Съедай все детвора, чтобы тарелка была пуста». 5.Родителям о ЗОЖ (консультация)	Все возрастные группы Старшая и подготовительная группы Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели
среда	1. Здоровье в порядке-спасибо зарядке! (утренняя зарядка) 2.Спортивный праздник «Спорт, ребята, очень нужен!» 3.Акция «Я хочу, чтобы мой ребенок был здоров!» (родители приносят фото, где они с детьми занимаются спортом)	Все возрастные группы Старшая и подготовительная группы Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели
четверг	1.Здоровье в порядке-	Все возрастные группы	Инструктор

	спасибо зарядке! (утренняя зарядка) 2. Спортивное развлечение «Джунгли зовут» 3. Гимнастика пробуждения 4. Спортивные соревнования с мамами. «Мы здорово скижем ДА»	Младшие и средние группы Все возрастные группы Старшие и подготовительные группы	по физической культуре, воспитатели
пятница	1. Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (утренняя зарядка) 2. Мозаика сотрудничества. Соревнование среди педагогов «Мы любим спорт» 2. Фотоотчет для родителей «С физкультурой мы дружны»	педагоги	Инструктор по физической культуре, заместитель заведующего по ВОР, педагоги