



МЕНЮ
на 04 июня 2025 года
(САД 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>День 3</i>						
<i>Завтрак:</i>	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	8,6	12,8	38,2	302,8
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Бутерброд с маслом	25 + 6	5,2	4,6	12,02	105,4
<i>10.00</i>	Сок яблочный	100	0,52		10,1	42,4
	Яблоки	100,6	0,31		10,81	43,88
<i>Обед:</i>	Борщ из свежей капусты	200	2,08	4,09	8,7	111,0
	Суфле мясное с рисом	230	18,92	16,91	10,84	101,26
	Икра из свеклы и моркови	64	0,72	3,76	4,73	55,68
	Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	68,7
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,5	105,0
<i>Полдник:</i>	Ряженка	203	5,8	5,0	9,6	107,0
	Вафли	35	3,12	13,44	32,16	259,2
<i>Ужин:</i>	Запеканка из творога	230	25,21	17,32	24,65	355,0
	Кисель	200			30,6	150,9
	Батон	25	1,87	1,37	12,75	70,0
<i>Итого за третий день:</i>			81,68	82,86	289,02	2111,62

Рекомендовано: Молоко кипяченое 200 мл в 21.00

СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА

Т.А.ЛУКЬЯНОВА