

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад компенсирующего
вида № 159»

 Т.А. Лукьянова
«01» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 159»

 С.В. Левченко
Приказ № _____ от 01.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
Приём детей, осмотр, игры, общение, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Физиопроцедуры, массаж (по индивидуальному графику)	8.00-12.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	8.40-8.50	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Динамическая пауза между занятиями (подвижные игры, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	9.50-11.20	10.00-11.40	10.10-11.30	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей по интересам	11.10-11.30	11.20-11.50	11.40-11.55	11.30-11.55	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.20	11.55-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник					
Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию), совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, чтение художественной литературы, экспериментирование и т.д.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Постепенный уход домой					